

# ¿Y AHORA, QUÉ HAGO? LA TAREA DE TOMAR DECISIONES

**José Gallegos Martínez**

Tecnológico Nacional de México/Instituto Tecnológico de Saltillo

*jgallegos@itsaltillo.edu.mx*

## Resumen

EL ser humano es un ente cambiante, en el transcurso de su vida tiene que tomar decisiones, hay decisiones que debemos de analizar, estudiar, entender, valorar, ya que algunas de estas decisiones marcarán nuestras vidas, debe de ser todo un proceso bien analizado y planeado, si planeas bien tus actividades disfrutaras tu vida, la carrera es como un matrimonio, hasta que la muerte los separe, pero si tienes dudas, temores, angustias, ignorancia o desconocimiento de la carrera o profesión, estas a disgusto, lo más seguro es que se llegue a un rompimiento. En éste proceso debería de participar, Tú, el interesado, La familia y Tu escuela.

**Palabras clave:** Decisiones, analizar, estudiar, entender, planear.

## Abstract

The human being is a changing body, over the course of his life he has to make decisions, there are decisions that we must analyze, study, understand, appreciate, since some of these decisions will make our lives, it must be a whole process well analyzed and planned, if you plan your activities well you will enjoy your life, the career is like a marriage, until death separates them, but if you have doubts, fears, anxieties, ignorance or unawareness of career or profession, they reluctantly, it is safest to reach a breakthrough. In this process should participate, you, the person, the family and your school.

**Keywords:** Decisions, analyze, study, understand, plan.

## 1. Introducción

La intención del éste documento es proporcionar una herramienta a nuestros estudiantes en la cual de una manera rápida puedan valorar su estado actual de vida académica, y así apoyarse a la toma de decisiones.

Es sabido por todo que hoy en día, el desarrollo social, económico, cultura, en la vida del ser humano es cada vez mayor y de gran rapidez y aparte es globalizado, el ser humano debe de tomar decisiones que le lleven a buen término, a lograr sus metas u objetivos, en cualquier parte del mundo.

El ser humano es un ente cambiante, que se transforma, que se adecúa a su entorno, que lo modifica tratando de alcanzar sus metas, de lograr objetivos.

En el transcurso de la vida, tiene que tomar decisiones, día con día se enfrenta a decidir, para saber qué debemos hacer, la toma de decisiones nos llevan a un resultado o escenario, dicho escenario puede ser agradable o desagradable, el esperado o no esperado, planeado o no planeado, exitoso o no exitoso.

## 2. Desarrollo

Muchas de las decisiones que tomamos lo hacemos de manera automática basadas en el cúmulo de experiencias vividas, pero no siempre es así, hay decisiones que debemos de analizar, estudiar, entender, valorar, ya que algunas de estas decisiones marcarán nuestras vidas.

La toma de decisiones es un momento de gran trascendencia en nuestras vidas, es el parte aguas de nuestra vida, de ellas depende cuales sean los logros u objetivos alcanzados, las satisfacciones, la realización como seres humanos, como profesionistas, como estudiantes, como trabajadores, etc.

El tomar una decisión que marque nuestras vidas, debe de ser todo un proceso bien analizado y planeado, por ejemplo, que carrera o profesión debo o quiero estudiar, o que estoy estudiando. En éste proceso debería de participar:

- Tú, el interesado.- La labor que recae en el individuo, te corresponde, debes de conocerte, para poder detectar y responder a las preguntas: ¿Cuáles son tus sueños? ¿Cuáles son tus aptitudes?, ¿Cuáles son tus habilidades?, ¿Cuáles son tus talentos? ¿Qué te gusta?

- La familia. Para apoyarte en la toma de tu decisión, al aportar experiencias de vida y de mercado laboral, las cuales te pueden ayudar en tu decisión. Valorar y sufragar los gastos que implican dicha decisión, los lugares o ciudades donde te lleve tu decisión a estudiar, emprender el negocio o emplearte, si vivirás en casa, departamento, asistencia, el medio de transporte a usar para tus traslados, entre otros factores.
- Tu escuela. Preparándote con las herramientas mínimas necesarias para que alcances, adquieras o desarrolles las competencias para el éxito de tu carrera, vinculándote con el sector productivo de tu entorno.

La persona debe de conocer su aptitud, su habilidad y su talento para hacer una actividad encomendada. El conjunto de habilidades/talentos se le llama aptitudes o competencias. Ahora, cuestionate lo siguiente: ¿Has planeado tu vida?

Los sueños se pueden hacer realidad, cuando son planeados y se les da seguimiento y son realistas, tangibles. Hay que soñar bien y planear bien.

La planeación es definir el curso que debemos seguir y las acciones a realizar para llegar de un punto a otro. Cuando uno toma una elección, por consecuencia se renuncia a otras cosas y hay que aceptarlo, salir del hogar, dejar a la novia(o), dejar a los amigos, aceptar otras responsabilidades.

Pensando en la vida laboral, que es el objetivo que se persigue al emprender una carrera, negocio o empleo. Pongamos el siguiente panorama: Un trabajo de 40 horas semanales, el cual lo desempeñaremos durante 50 semanas al año, nos arroja un acumulado de 2000 horas anuales, multiplícale eso por los años que piensas trabajar. Si no te gusta tu trabajo, imagina la carga emocional que llevaras por tanto tiempo, la frustración que se puede dar en tu vida, por eso es importante hacer la siguiente pregunta: ¿Vale la pena hacer una planeación para lograr mis sueños, mis objetivos?

Si planeas bien tus actividades disfrutaras tu vida, las probabilidades de éxito serán mayores, la realización personal y profesional será plena.

Nuestra ocupación debe gustarnos e interesarnos, y además nosotros debemos de tener talento y habilidades para realizarla. La elección de una carrera es una

decisión crucial. La carrera es como un matrimonio, hasta que la muerte los separe, pero si tienes dudas, temores, angustias, ignorancia o desconocimiento de la carrera o profesión, estas a disgusto, lo más seguro es que se llegue a un rompimiento, cuando alguien se casa pensando en divorciarse, seguro que eso pasará.

Hay que estar convencido de que la elección es para siempre, que la profesión que elijas es para siempre, para toda la vida y hay que disfrutarla, amarla. Debemos ser fuertes, la fortaleza nos permite resistir y acometer, retomar con más ánimo nuestro rumbo. Los vicios contrarios a la fortaleza son el MIEDO (quien tiene miedo, siempre quiere escapar, no asume responsabilidades), INDOLENCIA (in = no, dolente = dolor, el que no quiere sentir dolor) y la COMIDIDAD (solo piensa en sí).

Si quieres ser fuerte, tienes que entrenarte, ser disciplinado, constante, perseverante, auto disciplínate, debes de aprender a decir NO a los excesos, a las comodidades (solo yo). NO desistas, NO te rindas, NO renuncies a tus sueños.

Carlos Cuauhtémoc Sánchez en su libro “Decisión Crucial”, nos sugiere diez preguntas las cuales considera indispensables para elegir carrera, emprender un negocio o empleo, en las cuales estoy completamente de acuerdo:

- ¿Soy apto? ¿Qué habilidades y talentos percibo en mí para realizar con destreza ese trabajo?
- ¿Me interesa? Cuánto me gusta y atrae, estaría dispuesto a entrenar, leer libros e investigar a fondo sobre esa actividad.
- ¿Tendré apoyo? Cuanta ayuda de otras personas, puertas abiertas y facilidades tendría para ejercer en esa área.
- ¿Es mi llamado? Que tanto mi pasado, experiencias únicas y aquello que siento como un “llamado interno” coinciden con esa actividad.
- ¿Va con mi personalidad? El trabajo va de acuerdo a mi temperamento y carácter.
- ¿Es flexible? Cuantas aplicaciones diferentes, posibilidades variadas y opciones de trabajo en otras ciudades me dan esta opción.

- ¿Hay trabajo? Cuanta necesidad de mis servicios y oportunidades de empleo o negocios tendré.
- ¿Es rentable? Qué potencial de ganar dinero me da esa opción.
- ¿Es meritoria? Que tanto orgullo me producirá que mi nombre se fusione para siempre con esa actividad.
- ¿Es apasionante? Que tan dispuesto me sentiría para trabajar en ella a pesar de escasez, crisis, peligro o aun sacrificando mi tiempo libre.

### **3. Conclusiones**

Decidir, es algo que quieras o no hay que hacerlo, es el punto al que tenemos que llegar, la decisión que has de tomar o ya has tomado para estudiar una carrera o profesión, el iniciar un negocio o enrolarte en un empleo, es una tarea muy importante en tu vida, de ello depende mucho tu futuro, bien vale la pena tomarse un poco de tiempo para hacer una buena planeación y así logres tomar la mejor decisión, parece algo sin trascendencia en la vida del ser humano, pero es todo lo contrario, es una de las decisiones más importantes que puedes tomar en tu vida, como se ha dicho reiteradamente, de ello depende mucho tu futuro y felicidad. Toma tu tiempo en esa decisión.

### **4. Discusión**

Todos tenemos que tomar una decisión en nuestro peregrinar diario, algunas decisiones son tan trascendentales que nos marcan para siempre nuestra vida, y como lo dice Carlos Cuauhtémoc Sánchez en sus 10 preguntas, ellas nos pueden ayudar a encontrar esa respuesta, a guiarnos, a abrir el panorama, a dar ese paso con más seguridad, no importa la edad, las decisiones hay que tomarlas.

Para los alumnos de nivel preparatoria y nivel superior considero que estos temas son de gran ayuda para ellos, que hagan un análisis para que su elección se lo más acertado al elegir una carrera profesional, para aquellos alumnos que están a punto de graduarse o recién egresados les puede ayudar a tener un panorama amplio de lo que les espera en el ámbito laboral, o bien, pueden pensar en emprender un negocio propio. Desafortunadamente, las herramientas e

importancia que le damos a esta tarea es tan poca, y siendo tan importante en la vida del ser humano, tanto padres de familia, escuelas y sociedad en general, al no considerarlo como algo sin importancia hace que muchos de nuestros alumnos hagan una lección que no es la que ellos realmente quieren, teniendo como resultado una persona insatisfecha, incompleta, frustrada, decepcionada.

## **5. Referencias**

- [1.] Carlos Cuauhtémoc Sánchez. (2010) *Decisión Crucial*. Ediciones Selectas Diamante, SA de CV.
- [2.] Cesares-Siliceo (203) *Planeación de vida y carrera*. Limusa Noriega Editores.